

## **DELICIA DE YOGUR Y FRUTOS SECOS**

### **INGREDIENTES**

(4 porciones)

4 yogures griego desnatado

40 gr de nueces trituradas

40 gr de Almendras fileteadas

40 gr de pistachos pelados

40 gr de dátiles, pasas, frambuesas o arándanos

Miel (opcional)

### **PREPARACIÓN**

Colocamos el yogur en un tazón para postre.

Troceamos las frutas, los frutos secos y lo añadimos al yogur con cuidado para que quede en la superficie.

Dejamos enfriar en el frigorífico

Si lo desea le puede añadir un chorrito de miel al momento de servir.