

CREMA DE ZANAHORIAS

INGREDIENTES

8 Zanahorias

1 Papa

1 cebolla

Crema de leche (opcional)

Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

En una olla con agua cocinar las zanahorias con la papa, la cebolla hasta que todo esté blando. Licuar todo, llevar nuevamente al fuego por unos 5 min, añadir la sal y la pimienta al gusto. Al momento de servir puede agregar crema de leche.

NOTA

Si gustan pueden usar una base de caldo de pollo.