

SALSA DE ATÚN

INGREDIENTES:

2 Latas de tomate triturado
4 cebollas
4 dientes de ajo
4 hojas de albahaca fresca
4 hojas de laurel
Pimienta
Sal
Un envase pequeño de Pasta de tomate o tomate frito
Una lata de Atún de 600 grs. peso colado.

PREPARACIÓN:

En una olla regar un 1/4 de taza de aceite de oliva, cuando caliente colocar las cebollas cortadas en cuadritos y los ajos también cortados al mínimo dejar cristalizar (cambio de color a dorado), en ese momento. Colocar el atún (sin aceite) y remover con las cebollas y el ajo, verter el contenido de las latas de tomates, el tomate frito o dos cucharadas de pasta, una pizca de pimienta, las hojas de laurel y un poquito de orégano, bajar a fuego lento y a los 10 minutos poner las hojas de albahaca en 10 minutos más apagar y dejar reposar