

ENSALADA DE POLLO CON ADEREZO DE YOGURT

INGREDIENTES

1 Yogurt Natural

1 Limón

Ramitas de cilantro

400 g de pechuga de pollo, cocida y deshebrada

1 lata de granos de maíz, escurridos

1/2 pieza de lechuga escarola lavada, desinfectada y picada

Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

Para el aderezo:

Mezclar en una licuadora el yogurt natural, el limón, ramitas de cilantro, sal y pimienta

Ensalada

En un recipiente mezclar el pollo deshebrado con los granos de maíz, la lechuga y el aderezo.