

ENSALADA AL CILANTRO

INGREDIENTES

1 Lechuga grande
2 tomates
½ cebolla morada ó 1 cebolla morada pequeña
1 aguacate
½ ramillete de cilantro
El jugo de 2 limones
Aceite de oliva
Sal marina y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

Lavar y cortar las hojas de la lechuga
Cortar los tomates y el aguacate en cuartos
Cortar la cebolla en rodajas muy finas
El cilantro picarlo finamente
Hacer un majado mezclando el cilantro picado, el jugo de limón, aceite de oliva, la sal marina y la pimienta para aderezar
Colocar en un plato grande la lechuga, los tomates, la cebolla y aguacate, aderezar con el majado y servir.