

ENSALADA DE HABAS BLANCAS

INGREDIENTES

1 frasco de habas blancas, lavadas y escurridas
½ repollo morado, cortado en tiras
½ lechuga, cortada en tiras
1 cebolla morada, cortado en dados
1 pimentón rojo, cortado en dados
1 tomate, cortado en dados
2 dientes de ajo, rallado
2 zanahorias ralladas
1 lata de maíz en granos
Unas ramitas de cilantro picaditas

Para la vinagreta

Aceite de oliva
Vinagre de manzana
Orégano
Sal y pimienta

PREPARACIÓN

En un Bowl mezclar todos los ingredientes cortados y aderezar con la vinagreta o al gusto.